



NIEUWSBRIEF NOVEMBER - Dit kan u ook overkomen!

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Mantelzorg symposium

HERINNERING

Vrijdag 8 november 2024 organiseren we een symposium en informatiemarkt over mantelzorg. **Voor het symposium heeft u een toegangsbewijs nodig.** De informatiemarkt is vrij toegankelijk.

Tot ziens op vrijdag 8 november 2024!



[Meer over het symposium >>](#)

Mantelzorgwoningen moeten vergunningsvrij

In Nederland is het mogelijk om 100.000 mantelzorgwoningen te plaatsen. Extra woonplekken kunnen de druk op de gezondheidszorg verminderen. Mantelzorgers kunnen laagdrempelige zorg bieden. De bouwopgave van het kabinet: 290.000 woningen voor ouderen in 2030, komt zo dichtbij. Minister Mona Keijzer deed een belangrijke toezegging. [Lees meer >>](#)



Dit kan u ook overkomen!

U blijft goed op de hoogte van de nieuwste oplichterstrucs. U leest en hoort er veel over. U bent alert. Bewust van mogelijk fysiek contact met een bedrieger. Uw huis en (digitale) apparaten zijn goed beveiligd tegen kwaadwillenden. Een zwendelaar zal u niet snel voor de gek houden. [Dat dacht een lezeres van onze nieuwsbrief ook...](#)



Zorg(en)

Hoofdpijn door verminderde zorg, of verminderde zorg bij hoofdpijn? Georgette Fijneman, bestuursvoorzitter van Nederlands grootste zorgverzekeraar Zilveren Kruis: "Er moet vaker gezocht worden naar [de meest passende oplossing](#)".



Waarom zo nodig krachtig ouder worden?

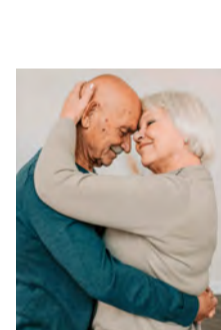
Honderdvijftig krasse knarren schuiven doelbewust de zaal binnen om eens stevig te spreken over 'krachtig ouder worden'. 'Zelfstandigheid', bewegen, 'niet klagen', 'van belang zijn', altijd positief. [De nadruk op moeten is te veel.](#) Ouderen lijken een last. Het ministerie blijft maar pleiten voor 'zelfredzaamheid', langer thuis wonen is een nergens, tegengesproken ideaal. Bejaardenhuizen moesten dicht, niet alleen om financiële redenen maar kennelijk ook om morele.



Vergeet-mij-niet liedje

[De dag van toen](#) van Reinhard Mey 1975.

De Nederlandstalige tekst: Karel Hille.



Kalender

02 november	Allerzielen
06 november	Dankdag voor Gewas en Arbeid
09 november	Wereld Vrijheidsdag
10 november	Dag van de Mantelzorg
11 november	Sint Maarten (Beschermeilige)
14 november	Wereld Diabetes Dag
24 november	Verander Je Wachtwoord Dag
29 november	Black Friday (koopjesdag) / Sint Pannenkoek

Goed om te weten

- [Voor senioren die graag bezoek ontvangen](#)
- [DigiBuurt](#) helpt in Oss en omgeving bij het verwerven van digitale vaardigheden en kennis
- [Ontvangt u ongevraagd post?](#)
- [Via VoorKeur zorgeloos uw rijbewijs verlengen](#)
- [Signalenkaart](#): o.a. huiselijk geweld, financieel misbruik, ouderen, kinderen en dieren mishandeling
- [Uitjes in Brabant](#)

Spreuk van de maand



Tupperware: als je je eten, op een andere dag weg wilt gooien

Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail:

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Bojn

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

