



## NIEUWSBRIEF OKTOBER - Komt u ook?

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

### Symposium Seniorenraad Oss

Op **vrijdag 8 november 2024** bent u van harte welkom op ons symposium "mantelzorg". Bekijk het [programma](#) op de website.

In verband met het beperkte aantal plaatsen, is **aanmelden verplicht**. U kunt zich **tot 4 november 2024** aanmelden via de [mail](#) of via de [website](#). Na aanmelding ontvangt u een retourmail met een **persoonsgebonden QR-code**. Neem de QR-code (uitgeprint of op uw smartphone) mee. Dit is uw toegangsbewijs voor het symposium.



Er is ook een **informatiemarkt** over mantelzorg in de hal van het gemeentehuis. Deze markt is **vrij toegankelijk**. U hoeft zich hiervoor dus niet aan te melden.

**Wij zien uit naar uw komst op vrijdag 8 november 2024!**

[Aanmelden voor het symposium >>](#)

### Positie van ouderen in onze samenleving

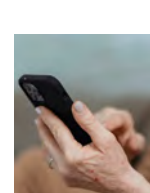
De Nederlandse regering heeft de 'Wet verplichte levensbeëindiging' ingevoerd, een maatregel die ouderen verplicht hun leven te beëindigen na hun 85e.

>> [Lees verder](#)



### Trapt u erin?

Oplichters blijven mensen benaderen met de nieuwste trucs. [Hier kunt in lezen wat de meest recente ontwikkelingen zijn.](#)



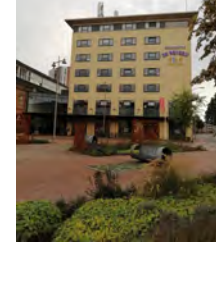
### Een groeispuurt

Als u aan uw kleinkinderen vertelt dat vroeger maar weinig mensen een televisietoestel konden kopen, zullen zij verbaasd zijn. Dat men op moest staan om een andere zender te kiezen zal hen vast verbijsteren. Regelmatig wordt vergeten dat senioren sinds hun jeugd een gigantisch groeispuurt hebben doorgemaakt op o.a. technologisch gebied. Om u bij die ontwikkeling te ondersteunen vindt u hier [nieuwe tips over de digitale wereld](#).



### Hartverscheurend: Utrecht en Oss

[De laatste levensjaren](#) in een veilige, betrouwbare omgeving wonen. Wie wil dat niet? Deze senioren in Utrecht en Oss is dat niet gegund. [Wanbeleid en angst](#) werd hun deel. Zo gaan sommige organisaties om met ouderen. [Dit is het resultaat](#).



### Interessante websites voor senioren

Om nog even in de digitale wereld te blijven: hier vindt u een link voor [een aantal leuke, informatieve websites](#).



### Vergeet-mij-niet liedje

Cocktail trio:  
[Wie heeft de sleutel?](#)



### Kalender

01 oktober	Week van de Dyslexie (t/m 8 oktober)
04 oktober	Dierendag
04 oktober	Nationale Ouderendag
05 oktober	Dag van de Wilsverklaring
12 oktober	Wereld Reuma Dag
17 oktober	Internationale dag voor de uitroeiing van armoede
19 oktober	Herfstvakantie (t/m 27 oktober)
19 oktober	Wereld Borstkanker Dag
27 oktober	Dag van de Stilte
27 oktober	Wintertijd - Klok een uur terugzetten
31 oktober	Halloween

### Goed om te weten

- [Vervoer in de gemeente Oss](#), hoe regelt u dat?
- [De museum huiskamer rondleiding](#)
- [Zonder rij naar binnen in Het Achterhuis](#)
- [Heimwee -TV kijken online](#)

### Spreuk van de maand



### Meer lezen?

Op de website [www.seniorenraadoss.nl](http://www.seniorenraadoss.nl) vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail: [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

**Seniorenraad Oss**

[nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boin

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl) toe aan uw adresboek.

